

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: خدمات تغذیه در مراقبت‌های بهداشتی اولیه	نیمسال تحصیلی: دوم
رشته و مقطع تحصیلی: علوم تغذیه / کارشناسی	گروه آموزشی: تغذیه و صنایع غذایی
تعداد واحد: ۱ واحد نظری و ۰/۵ واحد عملی روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ۱۰-۱۲	درس پیشنهادی: ارزیابی وضع تغذیه محل برگزاری: کلاس شماره ۱۳
<p>نام مدرس / مدرسین: دکتر فائزه قالیچی نام مدرس مسئول درس: دکتر فائزه قالیچی روزهای تماس با مدرس با مدرس مسئول درس: شنبه تا چهارشنبه آدرس دفتر: طبقه دوم دانشکده علوم پزشکی مراغه تلفن: ۰۴۱-۳۷۲۷۵۵۵۱_ داخلی ۲۵۱ پست الکترونیک: f.ghalichi@mrgums.ac.ir</p>	
<p>هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با خدماتی که از طرف واحد بهبود تغذیه‌ی جامعه در سطح مراکز بهداشتی درمانی در کشور ارائه می‌شود.</p>	
<p>اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه‌های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد): از فراگیران انتظار می‌رود در پایان دوره قادر باشند: کارشناسان تغذیه به عنوان مدیران سطوح میانی در مراکز بهداشت استان و شهرستان و مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی مدیریت برنامه‌های بهبود تغذیه‌ی جامعه را به عهده دارند. لذا کارشناسان تغذیه علاوه بر تسلط بر دانش تغذیه، باید از وضعیت تغذیه‌ی جامعه‌ی خود آگاهی داشته باشند.</p>	
شیوه تدریس: اراپه پاور پوینت و توضیح مطالب	
مواد و وسایل آموزشی: وایت بورد	
<p>شیوه ارزشیابی دانشجویان: ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت ۲- امتحان پایان ترم</p>	
<p>تاریخ امتحان میان ترم: ندارد تاریخ امتحان پایان ترم: .. سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ</p>	
<p>مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان: مطابق آیین نامه، با دانشجویانی که بیشتر از تعداد جلسات حد مجاز غیبت می‌کنند برخورد خواهد شد.</p>	
<p>وظایف و تکالیف دانشجویان: - حضور منظم و دقیق در جلسات درس داشته باشند. - در بحث‌های گروهی و فعالیت‌های آموزشی مشارکت نمایند. - در هر جلسه آمادگی پاسخ‌گویی به سؤالات مبحث قبلی را داشته باشند - از دیگر منابع و سایت‌های معتبر علمی استفاده نمایند - تلفن همراه خود را در کلاس خاموش نمایند.</p>	

(۱) مجموعه‌ی مراقبت‌ها و خدمات تغذیه‌ای در برنامه‌ی تحول نظام سلامت در حوزه‌ی بهداشت

(۲) دستورالعمل‌های اجرایی برنامه‌های تغذیه در جامعه

سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید):

نشریات WHO

منابع دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت و درمان

جدول زمان بندی برنامه درسی				
روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
سه شنبه ۸ اسفند ۱۴۰۲	۱۰-۱۲	تاریخچه و ساختار نظام مراقبت‌های اولیه‌ی بهداشتی (۱)	دکتر فائزه قالیچی	تاریخچه، اصول و اجزای نظام مراقبت‌های اولیه‌ی بهداشتی را بیان کند.
سه شنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۲	۱۰-۱۲	تاریخچه و ساختار نظام مراقبت‌های اولیه‌ی بهداشتی (۲)	دکتر فائزه قالیچی	تاریخچه، اصول و اجزای نظام مراقبت‌های اولیه‌ی بهداشتی را بیان کند.
سه شنبه ۲۲ اسفند ۱۴۰۲	۱۰-۱۲	مجموعه‌ی مراقبت‌ها و خدمات تغذیه‌ای در برنامه‌ی تحول نظام سلامت در حوزه‌ی بهداشت (۱)	دکتر فائزه قالیچی	اجزای مجموعه‌ی مراقبت‌ها و خدمات تغذیه‌ای در برنامه‌ی تحول نظام سلامت در حوزه‌ی بهداشت را بیان کند.
سه شنبه ۲۸ فروردین ۱۴۰۳	۱۰-۱۲	مجموعه‌ی مراقبت‌ها و خدمات تغذیه‌ای در برنامه‌ی تحول نظام سلامت در حوزه‌ی بهداشت (۲)	دکتر فائزه قالیچی	اجزای مجموعه‌ی مراقبت‌ها و خدمات تغذیه‌ای در برنامه‌ی تحول نظام سلامت در حوزه‌ی بهداشت را بیان کند.
سه شنبه ۴ اردیبهشت ۱۴۰۳	۱۰-۱۲	مجموعه‌ی مراقبت‌ها و خدمات تغذیه‌ای در برنامه‌ی تحول نظام سلامت در حوزه‌ی بهداشت (۳)	دکتر فائزه قالیچی	اجزای مجموعه‌ی مراقبت‌ها و خدمات تغذیه‌ای در برنامه‌ی تحول نظام سلامت در حوزه‌ی بهداشت را بیان کند.
سه شنبه ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۳	۱۰-۱۲	اجزای مراقبت‌های تغذیه‌ای در بیماری‌های غیرواگیر شایع	دکتر فائزه قالیچی	تمام توصیه‌ها و مراقبت‌های تغذیه‌ای لازم برای انواع بیماری‌های غیرواگیر شایع نظیر دیابت، پرفشاری خون و ... ارائه و اجرا نماید.
سه شنبه ۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۳	۱۰-۱۲	برنامه‌ی پایگاه تغذیه‌ی سالم در مدارس	دکتر فائزه قالیچی	جزئیات برنامه‌ی پایگاه تغذیه‌ی سالم در مدارس را بیان کند.
سه شنبه ۲۵ اردیبهشت	۱۰-۱۲	برنامه‌ی ترویج تغذیه با شیر مادر	دکتر فائزه قالیچی	جزئیات برنامه‌ی ترویج تغذیه با شیر مادر را بیان کند.

کند.				۱۴۰۳
جزئیات برنامه‌های تغذیه‌ی تکمیلی (۶-۱۲ ماهگی) و پایش رشد کودکان و نوجوانان را بیان کند.	دکتر فائزه قالیچی	برنامه‌ی تغذیه‌ی تکمیلی (۶-۱۲ ماهگی)	۱۰-۱۲	سه شنبه ۱۴۰۳ خرداد
جزئیات برنامه‌های تغذیه‌ی کودکان در روستا مهدها و برنامه‌ی مشارکتی کاهش سوء تغذیه‌ی کودکان را بیان کند.	دکتر فائزه قالیچی	برنامه‌ی پایش رشد کودکان و نوجوانان	۱۰-۱۲	سه شنبه ۱۴۰۳ خرداد
جزئیات برنامه‌های مراقبتی برای مادران باردار را بیان کند.	دکتر فائزه قالیچی	برنامه‌ی تغذیه‌ی کودکان در روستا مهدها	۱۰-۱۲	سه شنبه ۱۴۰۳ خرداد
جزئیات برنامه‌ی پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید را بیان کند.	دکتر فائزه قالیچی	برنامه‌ی مشارکتی کاهش سوء تغذیه‌ی کودکان	۱۰-۱۲	سه شنبه ۱۴۰۳ خرداد
جزئیات برنامه‌ی غنی‌سازی آرد با آهن و اسید فولیک را بیان کند.	دکتر فائزه قالیچی	پایش روند وزن‌گیری مادران باردار، مداخلات لازم در مادران باردار دچار سوء تغذیه و مادران باردار چاق، مکمل‌یاری مادران باردار و شیرده، مراقبت‌های تغذیه‌ای قبل و در حین بارداری	۱۰-۱۲	سه شنبه ۱۴۰۳ خرداد
نحوه‌ی کار با پرونده‌ی الکترونیک سلامت و غربالگری افراد نیازمند مشاوره‌ی تغذیه و نحوه‌ی ارجاع از طریق پرونده‌ی الکترونیک سلامت را یاد بگیرد.	دکتر فائزه قالیچی	برنامه‌ی پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید	۱۰-۱۲	سه شنبه ۱۴۰۳ خرداد
جزئیات برنامه‌ی شیر مدارس را بیان کند.	دکتر فائزه قالیچی	برنامه‌ی غنی‌سازی آرد با آهن و اسید فولیک	۱۰-۱۲	سه شنبه ۱۴۰۳ خرداد
جزئیات برنامه‌ی آهن‌یاری را بیان کند.	دکتر فائزه قالیچی	نحوه‌ی کار با پرونده‌ی الکترونیک سلامت و غربالگری افراد نیازمند مشاوره‌ی تغذیه و نحوه‌ی ارجاع از طریق پرونده‌ی الکترونیک سلامت	۱۰-۱۲	سه شنبه ۱۴۰۳ خرداد